



AaB af 1885

# Informationsguide til medlemmer og forældre

# Informationsguide til medlemmer og forældre

Denne informationsguide har til formål at give medlemmer og forældre i AaB af 1885 den bedst mulige indsigt og start i foreningen. Det er tanken, at guiden skal fungere som en god medspiller for den dagligdag, som man bliver en del af i AaB af 1885. Guiden kan blandt andet hjælpe med svar på nogle af de spørgsmål, som uvilkaarligt vil opstå undervejs i tiden i foreningen.

## Om AaB af 1885

Aalborg Boldspilklub af 1885, forkortet AaB af 1885, er stiftet den 13. maj 1885 og har hjemsted på Hornevej 2 i Aalborg Øst. Foreningen drives af en frivillig bestyrelse, der sammen med et væld af frivillige ledere og trænere bidrager til at skabe et positivt sports- og idrætsmiljø.

AaBs formål er at deltage i konkurrenceidræt samt fremme den almene interesse for idræt, ungdoms- og fritidsarbejde. Vi stræber efter at tilbyde det bedste miljø for dem, der ønsker at være en del af AaBs fællesskab samt at være en forening, hvor trivsel, sociale relationer, udvikling og fysisk udfoldelse er i højsædet.

I vores forening er der rig mulighed for at dyrke en masse forskellige interesser. Foruden herre- og kvindefodbold samt drenge- og pigefodbold tilbyder vi amerikansk fodbold, floorball og esport. AaBs anlæg summer ofte af stor aktivitet. På bare én enkelt uge afvikles der adskillige træninger, kampe og øvrige events. Der er eksempelvis "AaB Camp Day", hvor medlemmer eller fodboldspillere fra andre nordjyske klubber kan prøve kræfter med AaBs træningsfaciliteter herunder den datadrevne GOAL STATION-løsning.

I AaB af 1885 sætter vi stor pris på diversitet og driver vores forening efter princippet, at der er plads til alle. De cirka 1.500 medlemmer, som inkluderer medlemmer fra mange forskellige nationaliteter, der hver uge griner, sveder og træner i AaB, rummer alle aldre fra børn til pensionister. Medlemskabet i AaB af 1885 bygger på inklusion på tværs af sociale, demografiske, geografiske og psykografiske skel og illustrerer foreningens mangfoldighed samtidig med, at medlemmerne sportsligt konkurrerer på forskellige niveauer fra bredde til elite. Vigtigst af alt er, at foreningen qua interaktionen mellem medlemmerne og andre interne og eksterne interessenter bidrager til at gøre en positiv forskel i (lokal-)samfundet.

For mere information om AaB af 1885 henvises der til foreningens hjemmeside: [www.aabaf1885.dk](http://www.aabaf1885.dk) eller Facebookside: [AaB af 1885](#).



# Vores værdier

I AaB af 1885 arbejdes der for:

- Glæde
- God kommunikation
- Sportslig udvikling
- Nærvær
- Ligeværdighed
- Trygge rammer
- Højt engagement
- Gode trænere
- Højt aktivitetsniveau
- Succesoplevelser
- Social forpligtigelse
- Voksenansvarlighed
- Tilpassede rammer
- Forældreinvolvering

## Indmeldelse af medlemmer

Indmeldelse i fodbold, floorball og amerikansk fodbold foregår vi følgende link:

<https://www.aabaf1885.dk/holdoversigt/meld-dig-ind-i-aab-samt-kontingentsatser/>

Indmeldelse i esport foregår via følgende link:

<https://aabesport.dk/hold-og-priser/>

## Kontingent

Alle i AaB betaler kontingent – også Superligaspillerne. I en flerstrengt idrætsforening som AaB af 1885, er det et krav, at alle medlemmer bidrager, således foreningen kan drives økonomisk ansvarligt. Desuden er det et krav, at man som træner, holdleder eller lignende skal være passivt medlem og betale 300 kr. årligt i kontingent for, at vi som forening kan indhente en børneattest på alle, der repræsenterer AaB af 1885.

## Adfærdskodeks

I AaB af 1885 har vi et adfærdskodeks for, hvordan vi omgås hinanden, vores modstandere og vores dommere. Vi forventer, at alle medlemmer og forældre efterlever disse.

**Som medlem i AaB af 1885 forventer vi følgende:**

- At man opfører sig ordentligt over for andre og handler til gavn for et godt fællesskab
- At man bruger et ordentligt sprog og ikke taler grimt om andre – både i personligt forum og på sociale medier



- At man er en god ambassadør for foreningen, og at man følger de anvisninger, der er, hvor man kommer frem
- At man møder til tiden og melder afbud, hvis man er syg eller på anden vis er forhindret i at møde op
- At man bærer det tøj, man får udleveret til brug ved forskellige lejligheder
- At man udviser Fair Play og respekterer dommerens kendelser
- At man ikke benytter sig af ulovlige præstationsfremmende midler
- At man ikke spiller eller oddser på kampe i egne rækker

## Udstyr

AaB af 1885:

- Benskiner er et krav
- Fodboldstøvler er ikke et krav, men en kraftig anbefaling
- Træningstøj er ej heller et krav, men en anbefaling

AaB esport:

- PC/Xbox/PlayStation: AaB esport stiller til rådighed
- Skærm: AaB esport stiller til rådighed
- Mus, musemåtte, tastatur og headset: AaB esport stiller til rådighed, men man må gerne medbringe sit eget

AaB Floorball:

- Floorballstav og indendørssko er et krav for alle
- Træningstøj er ikke et krav, men en anbefaling
- Brillen er et krav til ungdomsspillere, men vi opfordrer alle til at bruge briller

Ved spørgsmål til udstyr kontakt da formændene for diverse sportsgrene.

## Tøjvask

Alt kamptøj bliver vasket på AaBs Anlæg af AaB personale. Man er som medlem selv forpligtiget til at vaske træningstøj, medmindre at de enkelte hold har en sær aftale.

## Transport til kampe

Som medlem i foreningen står man selv for at transportere sig til og fra kampe medmindre, at de enkelte hold har en sær aftale.



# Sociale medier

Vi har, siden sommeren 2020, fastlagt en ny strategi for vores ageren på foreningens online platforme, hvorfor aktiviteten på eksempelvis Facebook er øget markant. Formålet med at være synlige på Facebook og Instagram er at formidle og fremvise glimt af dagligdagen i vores skønne forening. På kanalerne vil man møde en masse blandet indhold fra foreningens fire sportsgrene, hvad end det er interviews med spillere og trænere, praktiske informationer eller kommercielle budskaber.

Fælles for den information, som vi deler med jer er, at det i sidste ende er til gavn for alle i og omkring AaB af 1885. Derfor er det **VIGTIGT**, og vi vil kraftigt opfordre til, at man hjælper og støtter vores tiltag. Det kan man gøre ved at følge vores sider, trykke synes godt om, kommentere, tage og dele vores opslag. På den måde skaber vi ikke bare værdi for vores sponsorer, som bidrager til den økonomiske drift af foreningen, men også for vores medlemmer, som har mulighed for at se sig selv og sine holdkammerater på billeder og videoer.

Har man gode idéer, kritik eller billeder og video, som man gerne vil have vist frem, er man velkommen til at kontakte os og/eller sende indhold, da vi gerne vil vise alle sider af foreningen.

## Vi er her:

Facebook: [AaB af 1885](#)

Instagram: [@aabaf1885](#)

Hjemmesiden: [www.aabaf1885.dk](http://www.aabaf1885.dk)

Vi opfordrer nye medlemmer og forældre til at hente appen: "KampKlar" samt følge de enkelte afdelinger og holds Facebooksider, hvor trænerne blandt andet kommunikerer ud til medlemmer og forældre.

# Buddy-ordningen

Som forening har AaB af 1885 i mange år taget ansvar og været involveret i integrationsarbejde. Vi er stolte af at sige, at vi er med til at løfte den samfundsmæssige opgave, der er i at engagere og udvikle børn, unge og voksne med anden etnisk herkomst end dansk. Vi tror nemlig på, at alle skal have lov til at dyrke idræt, skabe venskaber og blive involveret i foreningen. For at styrke denne del af foreningen bliver der i 2021 indført en "buddy-ordning", der har til hensigt at hjælpe nytilkomne børn og unge med at blive en del af en idrætsforening.

Som buddy melder man sig til, i samarbejde med trænerne, at hjælpe en jævnaldrende med at starte i foreningen. Det er dit ansvar som buddy at vise og fortælle alt det om foreningen, som du selv ved. Som buddy er man den, der tager imod sin nye holdkammerat, viser hvor de forskellige ting, som eksempelvis omklædningsrum, badeforhold, træningsområde, udstyr, cafeteria og så videre befinder sig. Du følges måske endda med din buddy til træning eller hjælper dem med busplanerne. Kort fortalt stiller du i en uges tid, men gerne længere, din viden, vejledning og hjælp til rådighed. En buddy er selvfølgelig ikke forpligtiget ud over sine evner, men vi forventer blot, at man gør det så godt, som man kan.

Det er foreningens håb, at vi kan finde to buddies på alle hold, som kan hjælpe hinanden og nye holdkammerater til en god start i AaB af 1885. Til gengæld får man, udover at have gjort en forskel for andre, et certifikat underskrevet af bestyrelsesformanden, som man kan skrive på sit CV. Der er også mulighed for at få indflydelse på selve udviklingen af buddy-ordningen.

Tag fat i din træner, hvis du ønsker at være buddy, og dermed hjælpe nye kammerater godt på vej.



# Forælderrollen

I en klub og en forening, som skabes af engagerede voksne, og som kun lykkes, hvis alle forældre på skift tilbyder deres hjælp, har vi en forventning om, at man byder sig til. Derudover at man er villig til at bakke op om foreningens aktiviteter ved at give en hånd med, når AaB - ved forskellige lejligheder - har brug for det. Der er tale om to vagter årligt.

Som forening er der mange behov at dække, hvormed vi kun ved fælles hjælp kan få enderne til at nå sammen. Din indsats vil altid være til stor gavn for foreningen og medlemmernes muligheder og dermed i sidste ende være en støtte til dine egne børn og deres kammerater.

## DBUs "De 10 forældrebud":

1. Mød op til træning og kamp – dit barn sætter pris på det
2. Forhold dig i ro på sidelinjen – lad børnene spille
3. Ophold dig kun langs den ene sidelinje – og i god afstand til trænere og spillere
4. Respekter trænerens beslutninger – vær positiv og støttende
5. Respekter dommerens beslutninger – se på dommeren som en vejleder
6. Skab god stemning ved kampene – byd fx. udeholdets forældre på kaffe
7. Spørg om kampen var spændende og sjov – ikke om resultatet
8. Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr – overdriv ikke
9. Bak op om holdets og klubbens arbejde – din indsats bliver værdsat, ikke mindst af dit barn
10. Husk på, at det er dit barn som spiller fodbold – ikke dig!

# Kontaktoplysninger

Kontingent og generel henvendelse:

[kontor@aabaf1885.dk](mailto:kontor@aabaf1885.dk)

Personlige udlæg, kørselsgodtgørelse og lignende:

[invoice@aabaf1885.dk](mailto:invoice@aabaf1885.dk)

Ellers henvises der til foreningens hjemmeside, hvor man også kan finde svar på de hyppigst stillede spørgsmål:

[www.aabaf1885.dk](http://www.aabaf1885.dk)



# Overblik over anlægget



## BANEOVERSIGT

