**AaB´s DAMEKLUBS FORÅRSPROGRAM 2017**

**Mandag** den 30. januar Besøg på Vandteknisk Museum. Mødested i

**kl. 18.30** Administrationsbygningen, Sønderbro 53.

Leo Nielsen byder velkommen og fortæller lidt om Vandforsyningen i dag og om planer for fremtiden. Samt viser PowerPoint-serie om Vandforsyningens historie. Under foredraget får vi kaffe og the. Sidst men ikke mindst viser Leo os rundt i det gamle vandværk som nu er museum. Aalborg Vandforsyning har eksisteret siden 1854.

**Tilmelding senest mandag den 23. januar**

Onsdag den 1. marts Så skal vi motionere med Michaelle Dahl Jensen i AaB.

**kl. 19.00** Michaellelæser idræt på Universitetet. Det bliver et 30-45 min. træningsforløb med en kombination af styrke og smidighed. Vi kommer ind og træner samtlige muskelgrupper. Smidigheds- øvelserne vil bære præg af yogaøvelser. Kom i afslappet tøj.

Aftenen slutter med kaffe/the og boller med ost og marmelade Pris kr. 25,00

 **Tilmelding senest mandag den 20. februar**

Lørdag den 18. marts 60 års jubilæumsfest i AaB

**Kl. 18. 30** Invitation udsendes særskilt

Onsdag den 5. april Hyggeaften i ”påskens tegn” i AaB.

**kl. 19.00** Der serveres en let anretning

 Pris for menu og kaffe ca. 60,00 kr.

 **Tilmelding senest** **mandag den 27. marts**

Onsdag den 3. maj **Travetur i Fjordbyen med Peter Skov**, som bor der.

**Kl. 18.30** Peter vilfortælle om ”livet” i Fjordbyen

Mødested: **Kulturhuset** - rødt hus med den højeste flagstang - midt i Fjordbyen.

Derefter slutter vi i Kulturhuset. Der serveres stegt flæsk og persillesovs 65,00 kr.

 **Aftenen er med ledsager**

**Tilmelding senest mandag den 24. april**

Onsdag den 30. august Sommerudflugt – program udsendes senere

Tilmelding til: Inge Frost Poulsen tlf. 98 161861 mobil 29468921 eller Lis Kristensen tlf. 40 476030

På bestyrelsens vegne Inge Frost Poulsen